



JOURNEE SECURITE & SURVIE EN MER

8 JUIN 2008

Journée Gratuite pour les membres de PNEUMANIA et gracieusement ouverte aux membres de PNEUBOAT (Places limitées).

Programme de la journée 9 heures à 12 heures 30

9h - Cours sur les réactions physiologiques (hypothermie, déshydratations) etc...

- **Exposé sur les gestes d'urgence à bord (P.A.S.)**
- **Prévenir les secours (les moyens terrestres et maritimes)**

10h - Vérifications avant la mise à l'eau du bateau

- **Tirs réels d'artifices de signalisation**
- **Percussion d'un radeau de sauvetage (BIB) et manœuvres diverses**

11h - Organisation et moyens du sauvetage en mer

- **Exercice de récupération d'homme à la mer**
- **Manœuvres diverses**

12h30 - Pot de l'amitié et barbecue à suivre

Après midi ballade sur la Seine

Encadrement :

- **Moniteur de secourisme**
- **Plongeurs Sapeurs Pompiers**
- **Passage de la gendarmerie en fin de session**



A C C E S :

-Accès A13, 1ère sortie mantes direction Limay Porcheville

-Passer la seine 1ère sortie à droite Limay, passer sous le pont (aval de la seine sur environ 1km, feu tricolores en face

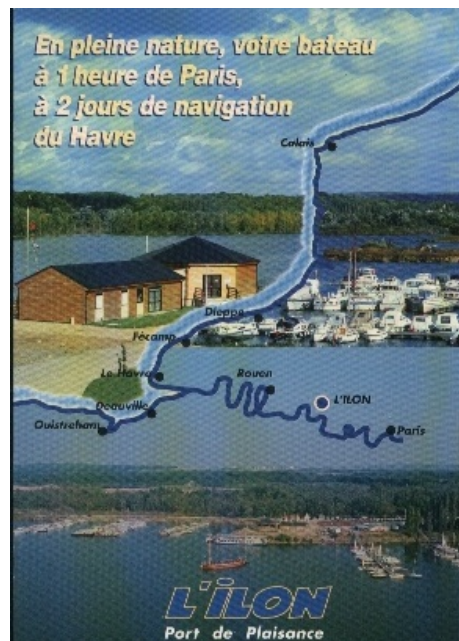
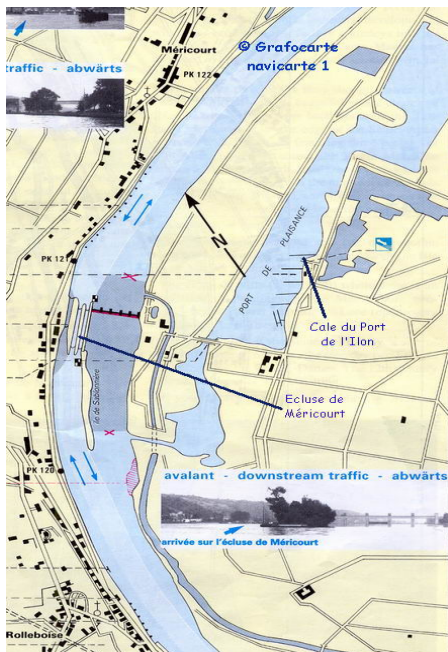
direction St Martin la Garenne (suivre sur environ 4kms)

-En haut du plateau carrefour à gauche(Guernes)

-Puis suivre petit panneaux Port L'Ilon env 5kms

PORT L'ILON, Grand parking a 150m sur place.

-Bonne Route



LE PORT DE L'ILON - port de plaisance

http://www.bords-de-seine.com/html/port_ilon.html



En pleine nature, votre bateau à une heure de Paris, à deux jours de navigation du Havre.

Le Port de l'Ilon est situé dans l'une des plus belles boucles de la Seine à dix kilomètres de Mantes la Jolie.

Son bassin est relié directement à la Seine dont il est protégé des remous, le Port de l'Ilon d'une superficie de 100 hectares est entièrement bordé d'arbres.

RDV SUR PLACE A 8H30

-Prévoir pique -nique et +

-Obligatoire pour la sortie: vignette VNF, Gillet (pour écluse) et soleil.

Inscription obligatoire auprès des personnes ci-dessous :

Contact sortie :

Philippe BRENET au 06.81.67.89.50 famillebrenet@wanadoo.fr

Dominique GUERDER au 06.08.63.30.19 dgmat@wanadoo.fr

http://www.pneumania.pneuboot.com/Annonce_journee_securite.htm